

Termine im Blick

August 2026

SENIOREN  HEIM



SOMMERFEST am Samstag, den 28.08.26 ab 14:00 Uhr

Verschoben, nicht gestrichen!

Unser Sommerfest, das im Juli der Hitze zum Opfer fiel, holen wir nun nach!

Ein fröhlicher Nachmittag mit Musik von DJ Charly, gutem Essen und noch besserer Gesellschaft erwartet Sie – zusammen mit Ihren Angehörigen und unserem gesamten Team samt Familien. Damit alles reibungslos klappt, bitten wir um Anmeldung sowohl von ihren Angehörigen als auch von Mitarbeiter*innen und deren Familien!

Anmeldungen bei Petra Spitz am Empfang



Einzige Bedingung für dieses Fest: gute Laune mitbringen – alles andere übernehmen wir!

VERANSTALTUNGEN im August 2026

So., 02.08., 15:00 Uhr
Cafe im Leetor

Mi., 05.08., 15:00 Uhr
Konzert Gitarrenstrünzer

Fr., 07.08., 15:30 Uhr
Kath. Gottesdienst

Fr., 14.08., 15:00 Uhr
Rosenkranz

So., 16.08., 15:00 Uhr
Waffelbacken

Fr., 21.08., 15:30 Uhr
Kath. Gottesdienst

Fr., 28.08., 15:00 Uhr
Vorlesen mit Fr. Dillmann

Sa. 29.08. 14:00 Uhr
SOMMERFEST

Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung bei unseren Veranstaltungen.

Seniorenheim der VG
Linz am Rhein
Vor dem Leetor 5
53545 Linz am Rhein
Telefon: 02644 9514 224

Veranstaltungen im August 2026

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
01.08.2026	Samstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Kino	Cafeteria
02.08.2026	Sonntag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		15:00	Cafe im Leetor mit Frau Peichl	Cafeteria
03.08.2026	Montag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gymnastik mit Frau Beatrix Ahrens	Cafeteria
		10:00	Gymnastik mit Herrn Höhns	Großer Saal
		15:00	Vorlesen und Erzählen	Großer Saal
04.08.2026	Dienstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Bingo	Großer Saal
05.08.2026	Mittwoch	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gedächtnistraining „Fit im Kopf“	Cafeteria
		15:00	Konzert mit den „Gitarrenstrünzern“	Großer Saal
06.08.2026	Donnerstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Zeitungsrunde mit Frau Schubert	Cafeteria
		15:30	Singen mit Frau Baumgärtner	Wohnbereiche
07.08.2026	Freitag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gymnastik mit Herrn Heinz	Cafeteria
		15:30	Katholischer Gottesdienst	Großer Saal
08.08.2026	Samstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Kino	Cafeteria
09.08.2026	Sonntag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
10.08.2026	Montag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gymnastik mit Beatrix Ahrens	Cafeteria
		10:00	Gymnastik mit Herrn Höhns	Großer Saal
		15:00	Vorlesen und Erzählen	Großer Saal
11.08.2026	Dienstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Bingo	Großer Saal
12.08.2026	Mittwoch	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Hauswirtschaftliches Angebot	Cafeteria
		15:30	Spielnachmittag	Großer Saal
13.08.2026	Donnerstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Zeitungsrunde mit Frau Schubert	Cafeteria
		15:30	Gemeinsames Singen	Großer Saal
14.08.2026	Freitag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		15:00	Rosenkranz	Kapelle
15.08.2026	Samstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Kino	Cafeteria
16.08.2026	Sonntag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		15:00	Waffel backen mit Kirschen + Sahne mit Frau Kohl	Cafeteria

Veranstaltungen im August 2026

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
17.08.2026	Montag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gymnastik mit Frau Beatrix Ahrenz	Cafeteria
		10:00	Gymnastik mit Herrn Höhns	Großer Saal
		15:00	Vorlesen und Erzählen	Großer Saal
18.08.2026	Dienstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Bingo	Großer Saal
19.08.2026	Mittwoch	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gedächtnistraining „Fit im Kopf“	Cafeteria
		15:30	Spielesachmittag	Großer Saal
20.08.2026	Donnerstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Zeitungsrunde mit Frau Schubert	Cafeteria
		15:30	Gemeinsames Singen	Großer Saal
21.08.2026	Freitag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gymnastik mit Herrn Heinz	Cafeteria
		15:30	Katholischer Gottesdienst	Großer Saal
22.08.2026	Samstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Kino	Cafeteria
23.08.2026	Sonntag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
24.08.2026	Montag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gymnastik mit Frau Beatrix Ahrenz	Cafeteria
		10:00	Gymnastik mit Herrn Höhns	Großer Saal
		15:00	Vorlesen und Erzählen	Großer Saal
25.08.2026	Dienstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Bingo	Großer Saal
		15:00	Geburtstagskaffee	Großer Saal
26.08.2026	Mittwoch	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Hauswirtschaftliches Angebot	Cafeteria
		15:30	Spielesachmittag	Großer Saal
27.08.2026	Donnerstag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Zeitungsrunde mit Frau Schubert	Cafeteria
		15:00	Gemeinsames Singen	Großer Saal
28.08.2026	Freitag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gymnastik mit Herrn Heinz	Cafeteria
		15:00	Vorlesen mit Frau Dillmann	Großer Saal
29.08.2026	Samstag	14:00	SOMMERFEST	Großer Saal + Terrasse
30.08.2026	Sonntag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
31.08.2026	Montag	10:00-16:00	Einzel- oder Gruppenangebote auf den WB	Wohnbereiche
		10:00	Gymnastik mit Frau Beatrix Ahrenz	Cafeteria
		10:00	Gymnastik mit Herrn Höhns	Großer Saal
		15:00	Vorlesen und Erzählen	Großer Saal

Hundstage 2026 - so heiß kann es wirklich werden

Die **Hundstage** zwischen Ende Juli und Ende August gelten traditionell als heißeste Phase des ganzen Jahres. Ihren Namen tragen sie nicht etwa wegen schwitzender Vierbeiner, sondern wegen des Sternbilds **Großer Hund** mit seinem hellen Stern **Sirius**, der in dieser Zeit am Morgenhimmel auftaucht.

Der bisherige deutsche **Hitzerekord** liegt bei **41,2 Grad** aus dem Juli 2019.

Die **Langfristmodelle** rechnen für den August 2026 mit einem weiterhin **zu warmen** Monat, deutlich über dem langjährigen Mittel – mit besten Chancen auf neue **Hitze- und Wüstentage**.

Was kann ich tun, um mich vor der Hitze zu schützen?

Die wichtigsten Punkte sind:

- Setzen Sie sich nicht direkt der Sonne aus, bedecken Sie Kopf und Nacken, meiden Sie körperliche Anstrengungen.
- Ganz wichtig: trinken Sie ausreichende Mengen!
- Halten Sie Ihre Räume kühl und lüften Sie nur früh am Morgen und nachts, wenn es kühler ist. Tagsüber lassen Sie die Jalousien herunter und die Türen geschlossen.
- Essen Sie herzhaft, am besten Salziges – und nicht zu schwer. Setzen Sie sich zudem auch nicht direkt in die Zugluft.

Geburtstage im August

Herzlichen Glückwunsch!

Auf Wohnbereich Grün

07.08.26
Armin Schwebach

Auf Wohnbereich Blau

02.08.26
Adolf Horn
23.08.26
Peter Birrenbach

Auf Wohnbereich Rot

01.08.26
Hans-Dieter Ewenz
15.08.26
Christel Schmidt
28.08.26
Resel Kersting
28.08.26
Karl-Heinz Pixa

Auf Wohnbereich Gelb

10.08.26
Bernd Bergmann

